

Załącznik nr 3. Niebieska karta – część B

„NIEBIESKA KARTA – B” INFORMACJA DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Co to jest procedura „Niebieskie Karty”?

Są to różne działania podejmowane w sytuacji podejrzenia lub stwierdzenia stosowania przemocy domowej na podstawie przepisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Celem procedury

„Niebieskie Karty” jest zatrzymanie przemocy domowej i udzielenie pomocy i wsparcia Tobie i Twoim najbliższym. Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji zostanie przekazana do grupy diagnostyczno-pomocowej. Więcej informacji na temat dalszych działań uzyskasz podczas spotkania z członkami tej grupy, na które zostaniesz zaproszona/(y). W trakcie procedury członkowie grupy będą kontaktować się także z osobą, która przemoc stosuje.

Co to jest przemoc domowa?

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienia lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Kto może być osobą doznającą przemocy domowej?

- a. małżonek, także w przypadku gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione,

- oraz jego wstępni (np. rodzice, dziadkowie, pradziadkowie), zstępni (np. dzieci, wnuki, prawnuki), rodzeństwo i ich małżonkowie,
- b. wstępni i zstępni oraz ich małżonkowie,
 - c. rodzeństwo oraz ich wstępni, zstępni i ich małżonkowie,
 - d. osoba pozostająca w stosunku przysposobienia i jej małżonek oraz ich wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
 - e. osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
 - f. osoba wspólnie zamieszkująca i gospodarująca oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
 - g. osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
 - h. małoletni.

Najczęstsze formy przemocy domowej:

Przemoc fizyczna: bicie, szarpanie, kopanie, duszenie, popychanie, obezwładnianie i inne.

Przemoc psychiczna: izolowanie, wyzywanie, ośmieszanie, grożenie, krytykowanie, poniżanie i inne.

Przemoc seksualna: zmuszanie do obcowania płciowego, innych czynności seksualnych i inne. **Przemoc ekonomiczna:** nielożenie na utrzymanie osób, wobec których istnieje taki obowiązek, niezaspokajanie potrzeb materialnych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie i inne.

Przemoc za pomocą środków komunikacji elektronicznej: wyzywanie, straszenie, poniżanie osoby w Internecie lub przy użyciu telefonu, robienie jej zdjęcia lub rejestrowanie filmów bez jej zgody, publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które ją obrażają lub ośmieszają i inne.

Inny rodzaj zachowań: zaniedbanie, niezaspokojenie podstawowych potrzeb biologicznych, psychicznych i innych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie, pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności lub wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb, zmuszanie do picia alkoholu, zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków i inne.

WAŻNE!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich.

Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doznającą przemocy domowej, nie wstydź się prosić o pomoc.

Wezwij Policję, dzwoniąc na numer alarmowy 112. Prawo stoi po Twojej stronie!

Masz prawo do złożenia zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa z użyciem przemocy domowej do Prokuratury, Policji lub Żandarmerii Wojskowej.

Możesz także zwrócić się po pomoc do podmiotów i organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

Pomogą Ci:

- **Ośrodki pomocy społecznej** – w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
- **Powiatowe centra pomocy rodzinie** – w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielają informacji na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w Twojej miejscowości.
- **Ośrodki interwencji kryzysowej i Ośrodki wsparcia** – zapewniając schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, udzielą Ci pomocy i wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracują plan pomocy.
- **Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej** – zapewniając bezpłatne całodobowe schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, oraz udzielą Ci kompleksowej, specjalistycznej pomocy w zakresie interwencyjnym, terapeutyczno- wspomagającym oraz potrzeb bytowych.
- **Okręgowe ośrodki i lokalne punkty działające w ramach Sieci Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem** – zapewniając profesjonalną, kompleksową i bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, psychoterapeutyczną i materialną.
- **Sądy opiekuńcze** – w sprawach opiekuńczych i alimentacyjnych.
- **Placówki ochrony zdrowia** – np. uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach.
- **Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych** – podejmując działania wobec osoby nadużywającej alkoholu.

■ **Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej** – w zakresie uzyskania pomocy prawnej.

Wykaz placówek funkcjonujących na Twoim terenie, udzielających pomocy i wsparcia osobomdoznającym przemocy domowej:

Placówka	Adres	Nr telefonu
Komenda Powiatowa Policji w Opolu Lubelskim	ul. Morwowa 4, 24-300 Opole Lubelskie	47 812 22 10
Komisariat Policji w Poniatowej	ul. 1 Maja 12 24-320 Poniatoowa	47 8122 410
Centrum Usług Społecznych w Opolu Lubelskim	ul. Kościuszki 4 24-300 Opole Lubelskie	081-827- 26-94
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lub. z siedzibą w Poniatowej	ul. 11 Listopada 5 24-320 Poniatoowa	81 827 52 05
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim	ul. Szkolna 5 24-300 Opole Lubelskie	81 827 23 67
Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	ul. Probstwo 6A, 20-089 Lublin	81 466 55 46
Sąd Rejonowy w Opolu Lubelskim	ul. Stary Rynek 46	81 827-28- 25
Jednostka Specjalistycznego Poradnictwa prowadzona przez Stowarzyszenie „RYSA”	ul. Leszczyńskiego 23 20-068 Lublin	693-471- 437
Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży	ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin	81 748 69 36
Stowarzyszenie „STOP” Pomoc dla Osób w Sytuacji Kryzysowej i Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Towarowa 19, 20-205 Lublin	81 748-38- 89
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji SOS Ziemi Lubelskiej	ul. Bazylianówka 44 20-144 Lublin	81 740 36 77

TELEFONY ZAUFANIA:

- ✓ **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę:**
116 111 /działa całą dobę/
- ✓ **Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:**
800 12 12 12 / połączenie bezpłatne
- ✓ **Pomarańczowa Linia:**
800 120 002 pomaga rodzicom, których dzieci nadużywają alkoholu
- ✓ **Niebieska Linia:**
801 12 00 02 /telefon dla ofiar i świadków przemocy w rodzinie, czynny od poniedziałku do soboty w godz. 10.00-22.00 oraz w niedzielę w godz.10.00-22.00. Połączenie jest płatne za pierwszy impuls wg stawki operatora.
- ✓ **Telefon zaufania dla osób w kryzysie:**
81 534-60-60 - działający przy Centrum Interwencji Kryzysowej, ul. Probstwo 6a w Lublinie;
- ✓ **Telefon Zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie:**
800 –200-002 - połączenie bezpłatne
- ✓ **Telefon Zaufania Komendy Miejskiej Policji w Lublinie:**
81 535-53-30
- ✓ **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania 801 199 990 /**
telefon dla osób, które mają problem z narkotykami lub mają kogoś bliskiego, kogo ten problem dotyczy.
- ✓ **Antydepresyjny telefon zaufania 22 594 91 00 /**środa, czwartek 17.00 – 19.00/
- ✓ **Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie**
Termin porady ustalany jest telefonicznie pod nr (81) 52 86 714 lub e-mail: pomocprawna@powiat.lublin.pl